

Утверждаю
Директор ООО «Дружба»

Марьина Т.В.

Утверждаю
Директор МБОУ гимназии №11

Джатиева Н.В.

Меню на 20.01.25г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,44	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционнo	13	15,82	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			608	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34	

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор МБОУ гимназии № 11



Меню на 20.01.25г
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,44	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		15	Сыр российский порционно	12	14,66	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак				477	61,00	476,90	18,89	12,60	102,9
обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	38,39	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,12	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	3,16	82,2	3,21	1,4	13,1
Итого за обед				650	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ гимназии № 11

Джатиева Н.Б.

Меню на 20.01.25г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,44	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр российский порционно	23	27,76	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			618	88,66	538,00	19,41	13,12	114,34
обед	закуска		200	8,15	110	1,7	4,9	14,8
	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	100	40,71	182	11,7	9,8	11,5
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы	150	13,68	238	4,37	4,15	38,9
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,92	112	0,66	0,25	26,8
	сладкое	388 Напиток из шиповника	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	20	1,62	46,4	1,12	0,22	9,88
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	106	11,94	61,1	0,52	0,52	11,44
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	806	88,66	831,70	23,28	21,24	126,42
Итого за обед								

Зав. производства _____

Ответственный по питанию _____