

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ гимназии № 11
 Джатиева Н.Б.

Меню на 22.01.2025г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)						
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	222	3,72	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	36	4,19	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за завтрак		14	Масло сливочное крестьянское	130	14,56	61,10	52,00	0,52	11,44
				10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
				648	76,72	593,4	63,07	20,29	87,66

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Утверждаю
Директор МБОУ гимназии № 11



Дзятнева Н.Б.

Меню на 22.01.2025г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	27	3,03	46,40	1,12	0,22	9,88
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			509	61,00	532,3	11,07	19,77	76,22
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК 290 Рагу из птицы 50/125	175	36,89	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир							
	сладкое	342 Компот из свежих яблок	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,37	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			685	61,00	704,60	27,91	26,38	87,78

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ гимназии № 11



Джатиева Н.Б.

Меню на 22.01.2025г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	8,20
	гор. напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		20	2,31	46,40	1,12	0,22	9,88
		338 Хлеб ржано-пшеничный	130	14,56	61,10	52,00	0,52	11,44
		15 Фрукты свежие (яблоко)	10	13,82	36,20	2,30	2,90	0,00
		14 Сыр Российский	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			642	88,66	629,6	65,37	23,19	87,66
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,29	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК 290 Рагу из птицы 80/150	230	54,30	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир		200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	сладкое	342 Компот из свежих яблок	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб белый		32	3,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб черн		106	11,94	61,10	52,00	0,52	11,44
		338 Хлеб ржано-пшеничный	106	11,94	61,10	52,00	0,52	11,44
Итого за обед			798	88,66	765,70	79,91	26,90	99,22

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____

Сдел