



Меню на 28.04.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	225	Залеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,70	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	134	16,12	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				529	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 28.04.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	55,70	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	3,12	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				399	61,00	438,70	24,49	10,30	44,60
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,11	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 60/40	100	35,02	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	309	Макароны отварные	150	11,97	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
итого за обед				695	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ гимназии №1



Меню на 28.04.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюда	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	56,07	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	128	15,31	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,50	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				533	88,66	542,40	16,91	9,50	93,74
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	9,23	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	37,11	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	29,24	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	36	3,72	46,40	1,22	0,22	9,88
итого за обед				726	88,66	698,60	24,36	18,29	108,18

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию