

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьяна Т. П.

Утверждаю
Директор МБОУ гимназии № 11



Джатицева Н. Б.

Меню на 31.01.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	43,43	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,86	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				585	76,72	529,00	9,71	18,77	76,98

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 31.01.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	43,43	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак		338	Фрукты свежие (яблоко)	114	12,75	61,10	0,52	0,52	11,44
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшено	559	61,00	462,80	9,61	11,52	76,84
	2блюдо	ТТК293	Птица запеченая	200	8,37	134,00	2,20	5,10	20,00
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	80	32,67	198,00	13,80	10,60	12,60
	напиток	349	Компот из сухофруктов	100	11,51	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
Итого за обед				39	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
				619	61,00	722,20	25,21	20,9	108

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 31.01.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рецеп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (манная)	200	43,43	263,00	5,50	9,60	38,60
	гор напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	338	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		14 Масло сливочное крестьянское	106	12,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр российский порционнно	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			10	11,40	36,20	2,30	2,9	0
	70	Огурец соленый	571	88,66	565,20	12,01	21,67	76,98
	1блюдо	101 Суп картофельный с крупой пшено	38	11,82	8,1	0,66	0,06	1,34
	2блюдо	ГТК293 Птица запеченая	200	8,37	134,00	2,20	5,10	20,00
	гарнир	302 Каша рассыпчатая гречневая	100	40,71	198,00	13,80	10,60	12,60
	напиток	349 Компот из сухофруктов	150	17,26	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	200	5,73	117,00	0,50	0,00	28,90
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
			738,00	88,66	776,70	26,99	21,18	119,62

- *Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- *Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена спелых фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____